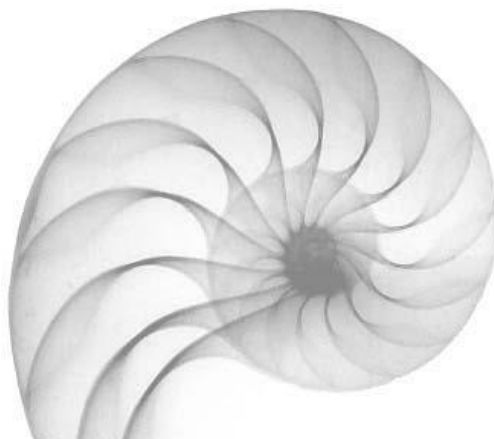


## PROGRAMM 2022 - II Seminare

*Was vor uns liegt und was hinter uns liegt, ist  
unbedeutend, verglichen mit dem, was in uns steckt.*

Ralph Waldo Emerson  
amerik. Philosoph



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

bei anhaltend positiver Teilnehmer-Resonanz seit mehr als 15 Jahren freuen wir uns, auch weiterhin lebendige und praktische Seminare zum Themenfeld »Hypnose & Ressourcen-aktivierende Kommunikation« veranstalten zu können.

Als Ressourcen-aktivierende Kommunikationsform ist Hypnose seit 2006 wissenschaftlich anerkannt und hält seither starken Einzug in Bereichen der somatischen und psychosomatischen Medizin.

In Beratung und Coaching werden Kommunikationsformen der modernen Hypnose im Rahmen des Selbstmanagements zu Stress-Reduktion, Burn-out-Prävention sowie zur Motivations- und Leistungssteigerung seit langem erfolgreich eingesetzt.

Die Hypnose dient der Anregung kraftvoller gesundheitsförderlicher Bewusstseinszustände, die nachweislich mit neuro-biologischen Veränderungen einhergehen und gewünschte Verhaltensmuster auf unwillkürlicher Ebene generieren.

Tragen Sie doch mit dazu bei, dass sich diese überaus wirksame Kommunikationsform in Medizin, Therapie und professioneller Beratung weiter durchsetzt und verdecktes Gesundheitspotenzial zur Entfaltung bringt – bei Anwender *und* Patient bzw. Klient.

Ich freue mich, wenn unser Veranstaltungsspektrum Ihr Interesse findet und wünsche Ihnen schon jetzt eine angenehme Zeit wertvoller Erfahrungen.

Ihr

*PD Dr. med. Uwe H. Ross*

### Die Themenfelder

#### A. Selfcare

#### Hypno-systemische Selbststeuerung

Uwe H. Ross

„Am liebsten bin ich ganz ich selbst, aber ich komme so selten dazu.“ – In einer komplexen Welt mit einer Fülle an neuen Herausforderungen und steigendem Druck ist eine ganzheitlich ausgerichtete Selbststeuerung die Kernkompetenz unserer Zeit. Von ihr hängt es ab, wie sinnvoll wir mit unserer Energie umgehen, wie wir auf die Anforderungen des Lebens antworten, wie wirksam wir wesensgemäße Ziele verwirklichen und wie zufrieden wir im Alltag sind. Das Seminar vermittelt wirkungsvolle hypno-systemische Selbststeuerungsmethoden, die in wenigen Schritten das „Selbstsein“ fördern, geprägt von Präsenz, Kraft, Entscheidungssicherheit, Lebendigkeit, Kreativität, Freude und Leichtigkeit. Aus einem solchen, wesensgemäßen und ressourcenreichen Zustand den Herausforderungen zu begegnen, Prioritäten zu setzen und authentische Ziele zu verwirklichen, eröffnet völlig neue, kreative Gestaltungsmöglichkeiten in privaten und beruflichen Bereichen.

#### Inhalte & Lernziele:

- Neurobiologie generativer Selbststeuerung
- Generative Ansätze moderner Hypnose & Health-NLP zur persönlichen Potenzialentwicklung & Zielfindung, Zukunftsbahnung & Gestaltung von Veränderung, Regulation von Emotionen & Verbesserung der Energiebilanz im Alltag

Termin: 02./03. Dezember 2022

Zeiten: Freitag 14.00 - 19.30h  
Samstag 9.00 - 18.00h

Teilnahmegebühr: 320 €

## B. Fortbildung

### I. Medizinische Hypnose (Level I-III)

Uwe H. Ross

Dieses beliebte, modular aufgebaute Seminar richtet sich an Ärzte und Therapeuten aller Fachrichtungen, die moderne Hypnose-Techniken auf unterschiedliche Weise nutzen wollen: zur Kontrolle akuter und chronischer Schmerzen, Symptomreduktion bei somatoformen Störungen, bei Schlafstörungen, zur Reduktion von Spannungszuständen sowie zur Initiierung salutogener Prozesse durch gezielte, Ressourcen fokussierende Kommunikation in Praxis und Klinik.

#### Inhalte & Lernziele:

- Hypnotische, Ressourcen aktivierende Sprachmuster und Prozessinstruktionen
- Kommunikationsstrategien zur Unterbrechung einseitiger, Energie raubender Narrative und „Problemtrancen“
- Aktivierung von Ressource- und Lösungsbewusstsein in Hinblick auf Gesundheitsziele
- Reduktion von Spannungszuständen, z.B. vor medizinischen Prozeduren und Eingriffen
- Hypnose-Strategien zur Symptom- und Stressreduktion bei Schmerz, Tinnitus u.a.
- Spezielle Interventionen bei psychosomatischen Störungen

**Termine:** I. Basisseminar 14./15. Oktober 2022  
II. Aufbau-seminar 18./19. November 2022  
III. Vertiefungsseminar 03./04. Februar 2023

**Zeiten:** Freitag 14.00 - 19.30h  
Samstag 9.00 - 18.00h

**Teilnahmegebühr:** je Modul (16 Arbeitsstd.) 320 €

### II. REFRESHER: Medizinische Hypnose & Hypnotherapie

Uwe H. Ross

Ein Kompakt-Seminar für Ärzte, Therapeuten und Wiedereinsteiger, die bereits über praktisch-therapeutische Hypnose-Erfahrungen verfügen und ihr methodisches Repertoire aktualisieren und erweitern wollen. Die authentische Anwendung hypnotischer Kommunikationsformen kann so zu einer mühelosen Routine im medizinisch-therapeutischen Alltag werden. Unmittelbar praktisch erfahrbar werden methodische Spielarten der modernen Hypnose in Demonstrationen, Einzel-, Partner- und Gruppenübungen vermittelt, um bei Stress-Belastungen und psychosomatischen Störungen (Angst, Schlaf-, somatoforme und Schmerz-Störungen, depressive Symptomatik) gewünschte Erlebens- und Verhaltensmuster auf unwillkürlicher Ebene anzuregen. In gewohnt wertschätzender und lebendiger Atmosphäre findet selbsterfahrungsorientiertes Lernen und persönliche Entwicklung auch im Austausch mit den anderen Teilnehmern statt.

#### Inhalte & Lernziele:

- Reduktion von Stress-, Angst- und Schmerzzuständen
- Arbeit mit negativen Glaubenssätzen und Haltungen
- Non-verbale, körperbezogene Hypnose-Ansätze
- Ressourcen-orientierte Selbstbeziehungsarbeit
- Anregung von Lösungs- und Ressource-Bewusstsein und Aktivieren kraftvoller Kernzustände

**Termin:** 28./29. Oktober 2022

**Zeiten:** Freitag 14.00 - 19.30h  
Samstag 9.00 - 18.00h

**Teilnahmegebühr:** 320 €

PD DR. MED.  
**UWE H. ROSS**

Priv.-Doz. Dr. med. Uwe H. Ross, Jahrgang 1961, arbeitet seit mehr als 20 Jahren mit Menschen aus den Bereichen des Bildungs-, Finanz-, Rechts- und Gesundheitswesens sowie der IT-Branche.

Neben seiner Erstprofession als Arzt verfügt er über Qualifikationen in Erickson'scher Hypnosetherapie, Verhaltenstherapie, Systemischer Strukturaufstellung, NLP, Hypno-systemischer Organisationsberatung, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung sowie in diversen körperorientierten Verfahren.

Als Dozent ist er u.a. im Auftrag der Universität Freiburg in den Fort- & Weiterbildungsbereichen Psychosomatik, Moderne Hypnose, Gesprächsführung sowie Zeit- & Selbstmanagement tätig.

Als Coach & Trainer führt er - neben Einzel- und Team-Coachings - Trainings zu den Themen »Arbeit und Gesundheit«, »Stress-Resilienz« und »Burn-out-Prävention« für Führungskräfte von Unternehmen und Institutionen durch.

Als Supervisor ist er für Einzelpersonen und Teams in Praxen und Kliniken tätig.

Die Akkreditierung der Veranstaltungen erfolgt über die Landesärztekammer Baden-Württemberg.

**Veranstaltungsort:** Praxis Ross, Luisenstr. 6, D-Freiburg

#### Kontakt:

PD DR. MED. UWE H. ROSS

LUISENSTRASSE 6  
D-79098 FREIBURG I. BR.

FON (0761) 70 77 321  
FAX (0761) 70 77 322

EMAIL DR-ROSS@WEB.DE  
WEB WWW.PER-SONO.DE

